

Shibashi für den Frieden

*Meditation
in Bewegung*

*13. August 2025
19.30–20.30 Uhr
Heiliggeistkirche Bern*

*Zu den Shibashi-Friedenstagen rund um den 14. August
senden Shibashi-Praktizierende in der ganzen Schweiz
mit Leib und Seele Frieden in unsere Welt. Shibashi,
eine Form von Taiji und Qigong, wird als Meditation in
Bewegung praktiziert. Ruhig fliessende Bewegungen har-
monisieren Körper, Geist und Seele und tragen bei zu Ge-
lassenheit und innerem Frieden. Diesen Frieden wollen
wir in die weite Welt tragen und wirken lassen. Sie sind
eingeladen zum Mitbewegen, zum sitzenden Betrachten,
zum inneren Mitgehen in Stille.*

Auskunft:

dorothea.egger@shibashi-net.ch,
rosmarie.itel@bluwin.ch

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.
Mit Kollekte.

Vorbereitungsgruppe: Dorothea Egger, Judith Hartmann,
Rosmarie Itel, Daniela Meier, Anna-Barbara Santschi,
Monique Berger

Organisation:

Shibashi Netzwerk Schweiz, www.shibashi-net.ch

Weitere Informationen: www.shibashi-weltfrieden.ch

Das Angebot wird unterstützt von der
Katholischen Kirche Region Bern und der offenen kirche bern



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche,
www.offene-kirche.ch @ offene kirche bern
Offen: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr



Katholische Kirche Region Bern