

# stop – nonstop

Klangräume zum An- und Innehalten

**Eine Themenwoche  
zur Entschleunigung**

Heiliggeistkirche Bern  
9.–13. November 2021

# Klangräume zum An- und Innehalten

## Impulsabend – Klangland

- Dienstag, 9. November, mit Antonio Albanello und Isabelle Schreier  
Klänge – Räume – Wörter: Elektronische Kompositionen führen uns durch ein interaktives Klangland. 19.30–20.30 Uhr  
Bei dieser Veranstaltung gilt das Covid-Zertifikat. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Offene Meditation im Chorraum

- Dienstag, 9. November, mit Antonio Albanello
- Donnerstag, 11. November, mit Barbara Rieder  
jeweils 12.30–13.00 Uhr

## halb eins – Wort Musik Stille

- Mittwoch, 10. November, mit Markus Amrein, Schauspieler, und Günther Wehinger, Flöte, 12.30–13.00 Uhr

## Orgelpunkt – Musik zum Wochenschluss

- Freitag, 12. November, mit Annerös Hulliger, 12.30–13.00 Uhr

## Neige Deines Herzens Ohr – Meditation zum Wochenschluss

- Freitag, 12. November, mit Saara Folini, 17.00–17.20 Uhr

## Sing- und Trommelnacht – «Ich öffne das Tor zur anderen Welt...»

- Freitag, 12. November, ab 20.00 Uhr bis Samstag, 13. November, ca. 7.00 Uhr mit Renate von Ballmoos, Pfarrerin und Ritualbegleiterin.  
Singend, trommelnd und schweigend erweitern wir unsere Wahrnehmung.

Es ist möglich, die Veranstaltung am späten Abend zu verlassen oder am frühen Morgen dazuzustossen. Die Kirche bleibt zwischen Mitternacht und 4.00 Uhr geschlossen.

**Mitbringen:** Falls vorhanden, Trommel oder Rassel, Mätteli und Schlafsack zum Übernachten in der Kirche. Individuelle Verpflegung, warme und bequeme Kleidung.

Programmverantwortlich: Antonio Albanello und Isabelle Schreier



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche, Post: Taubenstrasse 12, 3011 Bern,  
T 031 370 71 14, [www.offene-kirche.ch](http://www.offene-kirche.ch)    [offenekirchebern](#)  
Offen: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr