



# «Es muss im Leben mehr als Eile geben.»

Karlheinz Geissler

**Stopp nonstopp:  
«Zeiten der Einkehr»**

Dienstag 3., bis  
Freitag, 6. November 2020

**«Zeit» – Was ist das?  
Und wie gehen wir  
damit um?**

Mittwoch, 4. und  
18. November 2020, 19 Uhr



## **Zeiten der Einkehr**

**Dienstag, 3. bis Freitag, 6. November 2020**

November – Monat des Rückzugs im Jahreszyklus, des In-sich-Gehens und Gedenkens. Monat der Dunkelzeit.  
November – Monat der Hektik und des Konsums, des vorweihnächtlichen Rummels.

Wir setzen ein «Stopp» zum «Nonstopp».

### **Offene Meditation im Chorraum**

**Dienstag, 3. November und**

**Donnerstag, 5. November, jeweils 12.30–13 Uhr**

am 3. November mit Antonio Albanello, offene kirche bern

am 5. November mit Pfarrerin Barbara Rieder, Kirchgemeinde Heiliggeist

### **halb eins – Wort Musik Stille**

**Mittwoch, 4. November, 12. 30 Uhr**

mit Markus Amrein, Schauspieler und Günther Wehinger, Flötist

### **Offenes Singen mit dem StimmVolk Bern**

**Donnerstag, 5. November, 19.30 Uhr**

Singend Brücken bauen – alle Singfreudigen sind herzlich willkommen.

### **Orgelpunkt «Meine Seele erhebt den Herren»**

**Freitag, 6. November, 12.30 Uhr**

Organistin: Ariane Piller (Bern)

Jean Titelouze (1563–1633): Magnificat sexti toni

Dieterich Buxtehude (1637–1707): Magnificat Primi Toni, Bux WV 203

Johann Sebastian Bach (1685–1750): «Meine Seele erhebt den Herren»,  
BWV 648 und BWV 733

## «Was ist Zeit?»

### **Mittwoch, 4. November, 19 Uhr**

Einführung: Giorgio Loderer, Vorstandsmitglied der  
offenen kirche bern und Intensivmediziner

Sponsoring: G.L. in memoriam Luzia

«Die Ewigkeit dauert lange,  
besonders gegen Ende.»

Woody Allen

## **Gibt es Zeit überhaupt?**

Prof. em. Dr. Kathrin Altwegg, aus der Sicht der Physikerin

---

«Falls Gott die Welt geschaffen hat,  
war seine Hauptsorge sicher nicht,  
sie so zu machen,  
dass wir sie verstehen können.»

Albert Einstein

## **Wie messen wir die Zeit?**

Dr. Gregor Dudle, aus der Sicht des Zeitmessers

---

«Langsamer Mann» –

ein Dichter-Name für Jesus

## **Spirituelle Perspektiven zum Umgang mit Zeit, Leistung und Rhythmus**

Irene Neubauer, aus der Sicht der Theologin und  
Religionswissenschaftlerin

## «Zeit – wie gehen wir damit um?»

**Mittwoch, 18. November, 19 Uhr**

Einführung: Giorgio Loderer, Vorstandsmitglied der  
offenen kirche bern und Intensivmediziner

Sponsoring: G.L. in memoriam Luzia

«Es gibt eine Zeit für die Arbeit.  
Und es gibt eine Zeit für die Liebe.  
Mehr Zeit hat man nicht.»

Coco Chanel

## Wie nehmen wir Zeit wahr?

Prof. Dr. Hansjörg Znoj, aus der Sicht des Psychologen

---

«Hoffnung, die sich verzögert,  
ängstigt das Herz; wenn aber kommt,  
was man begehrt,  
das ist ein Baum des Lebens.»

Die Bibel, Sprüche Salomons 13,12

## (Langes) Warten, doch dann muss es plötzlich schnell gehen...

PD Dr. med. Franz Immer, aus der Sicht des Transplantationsmediziners

---


«Die Arztausbildung bereitet so  
gut auf den Arztberuf vor wie die  
Rekrutenschule auf den Krieg.»

Gerhard Kocher

## Haben wir genug Zeit?

Prof. Dr. med. Stephan Jakob, aus der Sicht des Intensivmediziners



offene kirche bern – in der Heiliggeistkirche, Postadresse: Taubenstrasse 12, 3011 Bern  
T 031 370 71 14,  offene-kirche-bern, [www.offene-kirche.ch](http://www.offene-kirche.ch)  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11–18.30 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr